

YILDIRIM BEYAZIT ÖZEL EĞİTİM VE UYGULAMA MERKEZİ

BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI

Yıldırım Beyazıt Özel Eğitim ve Uygulama Merkezi Ailesi;

Öğrenci, öğretmen, veli, destek personeli, eğitim yöneticileri ile birlikte tüm paydaşların, sağlıklı beslenme konusunda bilgili ve duyarlı olmayı, yaşamlarında bu bilgiyi kullanmayı, yakın çevreden başlayarak tüm topluma sağlıklı beslenmenin önemini aktarmayı, düzenli spor yapmayı, vücudunu doğru kullanmayı, yaşanabilir bir çevreyi var etmeyi kendisine **amaç** edilmiştir.

Bu amacı gerçekleştirebilmek için geliştirdiğimiz okul politikamız aşağıda sıralanmıştır.

A. BESLENME VE SAĞLIKLI DESTEKLEYİCİ BİR OKUL ÖĞRETİM PROGRAMI GELİŞTİRME

Hedefler:

1. Öğretim programlarında ayrı bir ders olarak ve derslerin içerisinde özel eğitim öğrencilerinin gereksinimlerine uygun ve etkin beslenme eğitimi verilmesi
2. Özel eğitim ihtiyacı, yaş, cinsiyet ve kültür açıdan uygun beden eğitimi öğretim programı uygulanması
3. Sağlıklı yaşam ve yaşam becerisi eğitimi öğretim programı kapsamında uygulanması
4. Beslenme dostu okullar programına uygun olarak okul öğretim programı düzenli olarak izlenerek gerekli düzenlemenin yapılması

B. DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMA

Hedefler:

1. Okul yemeklerinin sağlıklı beslenmeyi desteklemesinin sağlanması
2. Okul yemekhanesinin, tedarikçi firmanın mutfağının gıda güvenilirliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için Gıda, Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü, Belediye / İl Özel İdareleri / Organize Sanayi Bölgeleri, İl Sağlık / Halk Sağlığı Müdürlüğü) destek alınması
3. Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici olumlu mesajların okul içi uygun yerlerde sergilenmesi
4. Okulda sağlıklı ve dengeli beslenmeyi engelleyecek herhangi bir ürünün reklamının yapılmasının engellenmesi
5. Okulda temiz, rahat, yemek yemeye uygun ortamın hazırlanması, menülerin Sağlık Bakanlığı'nın yayınladığı menü modelleri örnek alınarak desteklenmesinin sağlanması
6. Öğrencilerin yemek yemesi için uygun sürenin ayrılması
7. Okul personelinin sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam tarzına teşvik edecek şekilde model olmasının sağlanması
8. Beslenme dersi planlarının uygulanışının okul yönetimince değerlendirilmesi

C. OKUL BESLENME VE SAĞLIK HİZMETLERİ

Hedefler:

1. Öğrencilerin büyümesi düzenli olarak izlenerek sonuçların ailelerle paylaşılması
2. Okul yemekhanesinin komisyon tarafından ayda bir kez denetlenmesinin yapılması

D. OKUL BESLENME VE SAĞLIK HİZMETLERİ

Hedefler:

1. Veliler, öğretmen, okul yöneticileri, destek personelinin katılımıyla “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” oluşturulmuştur.

E. OKULDA FARKINDALIĞIN VE KAPASİTENİN ARTIRILMASI

Hedefler:

1. 'Beslenme Dostu Okullar' politikasının yaygınlaştırılması konusunda;
 - a. Veli Eğitim Seminerinin düzenlenmesi
 - b. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında spor yarışmalarının, şenliğin düzenlenmesi
 - c. Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici panoların hazırlanması
 - d. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmaktadır

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

AD SOYADI	GÖREVİ
Şirin YAŞADIR	Müdür Yardımcısı
Bora UÇAR	Beden Eğitimi Öğretmeni
Şükriye ARICAN	Görsel Sanatlar Öğretmeni
İlyas TAŞ	Özel Eğitim Öğretmeni
Seda SÜRME ÖZKAN	Rehber Öğretmeni
Tuğçe ASTAM SAVURAN	Memur
Satı KIZILBOĞA	Hizmetli
Melek YANTERİ	Hizmetli
Serpil AYDIN	Okul Aile Birliği Başkanı
Sanela MİRASÇIOĞLU	Veli