

EK-4 BESLENME DOSTU OKUL PLANI

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME - DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<p>Beslenme ve Hareketli yaşam ekibinin oluşturulması</p> <p>Beslenme dostu okul yıllık planının hazırlanması</p> <p>Beslenme dostu okul politikasının oluşturulması</p> <p>Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması</p> <p>Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve beden endeksleri sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileriyle görüşülmesi</p> <p>Öğrenci öğretmen piknik</p> <p>Bireysel eğitim öğrencileriyle Selçuklu Tesislerine gezi</p> <p>Dünya diyabet günü ile ilgili velilerin bilgilendirilmesi ve bilgi metni dağıtılması</p> <p>Velilere ve öğrencilere "ALO 174 GIDA HATTI" hakkında bilgilendirme yapılması</p> <p>Dünya Antibiyotik Farkındalık Haftası (13-19 Kasım) kapsamında antibiyotik kullanılmasıyla ilgili velilerin bilgilendirilmesi</p> <p>"Çocuk Hakları Günü"ne dikkat çekerek, çocukların "sağlıklı yaşam hakkı" üzerinde durulması.</p> <p>24 Kasım Öğretmenler Günü</p> <p>Ağız ve diş sağlığı haftasında öğrencilerin diş kontrolü ve velileri bilgilendirme</p>	<p>Kasım 2017</p>	<p>Evet</p>	<p></p>	<p>Okul Müdürü tarafından sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi oluşturularak yapılacak çalışmalarla ilgili bilgilendirilme yapılmıştır. Ekip tarafından Beslenme Dostu okul planı ve sorumlu öğretmenler belirlendi. Beslenme Dostu okul politikası oluşturuldu. Okulda Beslenme Dostu bilgilendirme panosu oluşturuldu. Öğrencilerin boy kilo ölçümleri yapıldı beden endeksleri sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileriyle görüşülerek gerekli bilgilendirmeler rehber öğretmen tarafından yapıldı. Piknik organizasyonu 60 öğrenci, 39 okul çalışanı, 3 yemek firması çalışanı, 10 velinin katılımıyla gerçekleştirildi, sağlıklı yiyecek ve içecekler tüketildi görevlendirilen kişiler görevlerini yerine getirdi. Dünya diyabet günü ile ilgili öğrenci ve velilere video izletildi. Bireysel eğitim öğrencileriyle Selçuklu Tesisleri oyun alanında oyunlar oynatarak hareket etmeleri sağlandı. Velilere ve öğrencilere "ALO 174 GIDA HATTI" hakkında bilgilendirme yapıldı. Dünya Antibiyotik Farkındalık Haftası (13-19 Kasım) kapsamında antibiyotik kullanılmasıyla ilgili velilerin bilgilendirildi. "Çocuk Hakları Günü"ne dikkat çekildi, çocukların "sağlıklı yaşam hakkı" ile ilgili pano hazırlandı. 24 Kasım Öğretmenler Günü ile ilgili pano hazırlandı ve sınıf içi etkinlikler yapıldı. Ağız ve diş sağlığı haftasında öğrencilerin diş kontrolü ve velileri bilgilendirme yapıldı. Öğrencilere sınıf içi etkinlikler yaptırıldı.</p>

<p>www.beslenme.gov.tr adresinin tanıtılması öğretmenlerce aktif kullanımının sağlanması</p> <p>Beslenme konulu öğrencilere, öğretmenlere ve velilere mektup metninin dağıtılması</p> <p>Sağlıklı yaşam etkinliği (Her sabah 10 dk. müzik eşliğinde aktivite)</p> <p>Aylık ara öğün listeleri oluşturularak velilere dağıtılması ve listelerin uygulanıldığının takibi</p> <p>Sağlıklı Beslenme ve Fiziksel Aktivite Öğretmen El Kitabının tüm sınıflara dağıtılması</p> <p>El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme, sınıflara ve panoya afişlerin asılması</p> <p>Tutum yatırım ve yerli malları haftası</p> <p>Okul internet sayfasında beslenme dostu okullar programı sayfasının oluşturulması</p> <p>Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve beden endeksleri sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileriyle görüşülmesi</p> <p>Veli eğitim konferansı 1. Aşama (Rehber Öğrt. Seda Sürme Özkan)</p> <p>Etkinliklerin okul web sayfasında paylaşılması</p> <p>Yemekhane denetlenmesi</p> <p>Meyve günü (Pazartesi günü)</p>	Aralık 2017	Evet	<p>www.beslenme.gov.tr adresinin tanıtılması öğretmenlerce aktif kullanımının sağlanması için gerekli bilgiler verildi. Beslenme konulu öğrencilere, öğretmenlere ve velilere mektup metni dağıtıldı. Sağlıklı yaşam etkinliğine (Her sabah 10 dk. müzik eşliğinde aktivite)1 Aralık itibari ile başladı.</p> <p>Beslenme konulu öğrencilere, öğretmenlere ve velilere mektup metninin dağıtıldı.</p> <p>Sağlıklı yaşam etkinliği (Her sabah 10 dk. müzik eşliğinde aktivite) yapıldı</p> <p>Aylık ara öğün listeleri oluşturularak velilere dağıtıldı ve listelerin uygulanıldığının takibi sağlandı.</p> <p>Sağlıklı Beslenme ve Fiziksel Aktivite Öğretmen El Kitabının tüm sınıflara dağıtıldı.</p> <p>El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirildi, sınıflara ve panoya afişlerin asıldı.</p> <p>Tutum yatırım ve yerli malları haftası kutlandı.</p> <p>Okul internet sayfasında beslenme dostu okullar programı sayfası oluşturuldu.</p> <p>Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapıldı ve beden endeksleri sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileriyle görüşüldü.</p> <p>Veli eğitim konferansı 1. Aşama (Rehber Öğrt. Seda Sürme Özkan) gerçekleştirildi.</p> <p>Etkinliklerin okul web sayfasında paylaşılmaya başlandı.</p> <p>Yemekhane denetlenmesi yapıldı</p> <p>Meyve günü her pazartesi uygulandı fotoğrafları sitede paylaşıldı.</p>
---	-------------	------	--

<p>Sağlıklı yaşam etkinliği (Her sabah 10 dk. müzik eşliğinde aktivite)</p> <p>Yemeğimi bitiriyorum yıldızı kapıyorum etkinliği</p> <p>Beslenme panolarının yenilenmesi düzenlenmesi</p> <p>Etkinliklerin okul web sayfasında paylaşılması</p> <p>Tüm sınıfların pazar yerini gezme etkinliği</p> <p>Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve beden endeksleri sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileriyle görüşülmesi</p> <p>Yemekhane denetlenmesi</p> <p>Okul çalışanlarına yönelik ilgili kurum kuruluşlardan uzmanların katılımıyla sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışması</p> <p>Meyve günü (Pazartesi günü)</p>	Ocak 2018	Evet	<p>Sağlıklı yaşam etkinliği (Her sabah 10 dk. müzik eşliğinde aktivite) yapıldı.</p> <p>Yemeğimi bitiriyorum yıldızı kapıyorum etkinliği gerçekleştirildi.</p> <p>Beslenme panolarının yenilenmesi düzenlenmesi yapıldı.</p> <p>Etkinliklerin okul web sayfasında paylaşıldı.</p> <p>Tüm sınıfların pazar yerini gezme etkinliği gerçekleştirildi.</p> <p>Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapıldı ve beden endeksleri sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileri ile görüşüldü</p> <p>Muayene kabul komisyonu tarafından her gün düzenli olarak yemek firması tarafından getirilen yemekler ve yemekhane hijyeni vb. kontroller yapılarak imza çizelgeleri idareye teslim edilmekte.</p> <p>Gıda Teknisyeni Kübra ER tarafından sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda okul çalışanları, öğretmen ve velilerimiz bilgilendirilme yapıldı.</p> <p>Meyve günü her pazartesi uygulandı fotoğrafları sitede paylaşıldı.</p>
<p>Sağlıklı yaşam etkinliği (Her sabah 10 dk. müzik eşliğinde aktivite)</p> <p>Meyve günü (Pazartesi günü)</p> <p>Etkinliklerin okul web sayfasında paylaşılması</p> <p>Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve beden endeksleri sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileriyle görüşülmesi</p> <p>Halk oyunları ekibi ve yüzme takımı kurulması</p> <p>Yemekhane denetlenmesi</p> <p>1. Dönem değerlendirme</p>	Şubat 2018	Evet	<p>Sağlıklı yaşam etkinliği (Her sabah 10 dk. müzik eşliğinde aktivite) yapıldı.</p> <p>Meyve günü her pazartesi uygulandı fotoğrafları sitede paylaşıldı.</p> <p>Etkinliklerin okul web sayfasında paylaşıldı.</p> <p>Tüm sınıfların pazar yerini gezme etkinliği gerçekleştirildi.</p> <p>Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapıldı ve beden endeksleri sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileri ile görüşüldü</p> <p>Muayene kabul komisyonu tarafından her gün düzenli olarak yemek firması tarafından getirilen yemekler ve yemekhane hijyeni vb. kontroller yapılarak imza çizelgeleri idareye teslim edilmekte.</p> <p>Yüzme takımı kuruldu. Burhan Felek Yüzme Havuzunda yapılan yarışmaya öğrencilerimiz katıldı.</p> <p>Halk oyunları ekibi kuruldu. 13/02/2018 tarihi itibari ile çalışmalar başladı.</p>

<p>Sağlıklı yaşam etkinliği (Her sabah 10 dk. müzik eşliğinde aktivite)</p> <p>Etkinliklerin okul web sayfasında paylaşılması</p> <p>11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası Etkinlikleri</p> <p>Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve beden endeksleri sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileriyle görüşülmesi</p> <p>Yemekhane denetlenmesi</p> <p>Meyve günü (Pazartesi günü)</p> <p>16 Mart Dünya Gıda Günü etkinlikleri</p> <p>11-17 Mart Tuza Dikkat Haftası</p> <p>22 Mart Dünya Su Günü</p> <p>“Sağlıklı yaşam için doğada yürüyelim” yürüyüş etkinliği</p>	Mart 2018			
<p>Sağlıklı yaşam etkinliği (Her sabah 10 dk. müzik eşliğinde aktivite)</p> <p>Etkinliklerin okul web sayfasında paylaşılması</p> <p>Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve beden endeksleri sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileriyle görüşülmesi</p> <p>Yemekhane denetlenmesi</p> <p>Meyve günü (Pazartesi günü)</p> <p>7 Nisan Dünya Sağlık Günü Etkinlikleri</p> <p>7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası dolayısıyla okula sağlık personelinin davet edilmesi sağlıklı yaşam konusunda velilerin bilgilendirilmesi ambulans araç incelemesi,“</p> <p>15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Gününde” sınıflarda öğrenci ve velilerle birlikte “Dünden Bugüne Albümü” oluşturulması etkinliği</p> <p>“Dünya Sağlık için Hareket Günü”nde Sağlık için veli-öğretmen-öğrencilerin birlikte toplu yürüyüş yapılması</p> <p>Veli eğitim konferansı 2. Aşama (Diyetisyen çağrılması)</p>	Nisan 2018			

<p>Sağlıklı yaşam etkinliği (Her sabah 10 dk. müzik eşliğinde aktivite)</p> <p>Etkinliklerin okul web sayfasında paylaşılması</p> <p>Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve beden endeksleri sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileriyle görüşülmesi</p> <p>Yemekhane denetlenmesi</p> <p>Meyve günü (Pazartesi günü)</p> <p>22 Mayıs Dünya Obezite Günü</p> <p>“Sağlıklı yaşam için doğada yürüelim” yürüyüş etkinliği</p> <p>Obezite hastalığı ile ilgili öğrencilere eğitici filmler izletilmesi</p> <p>Obezite ile ilgili pano hazırlanması</p> <p>Sağlıklı beslenme konusunda resim yarışması düzenlenmesi</p> <p>Anneler Günü veli pikniği ve şenliği</p> <p>Yaz oyunları yarışmaları etkinliği</p>	Mayıs 2018			
<p>Sağlıklı yaşam etkinliği (Her sabah 10 dk. müzik eşliğinde aktivite)</p> <p>Etkinliklerin okul web sayfasında paylaşılması</p> <p>Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve beden endeksleri sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileriyle görüşülmesi</p> <p>Yemekhane denetlenmesi</p> <p>Meyve günü (Pazartesi günü)</p> <p>Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi</p> <p>Faaliyet raporunun hazırlanması</p>	Haziran 2018			